

## Prego Norge AS

Stamina Helse AS og Prego Norge AS har sammen forhandlet frem en gunstig rabattavtale på totalløsning for administrasjon og oppfølging av ansatte, bedriftshelsetjenester, arbeidsmiljø, fraværshjelp og lederstøtte. Med denne løsningen får deres bedrift oppfylt alle lovkrav om å være tilknyttet en offentlig godkjent bedriftshelsetjeneste.



### Løsningen inkluderer:

- Årlig kartlegging av helse og arbeidsmiljø i din bedrift.
- Helseundersøkelser for alle ansatte
- Medarbeiderundersøkelse
- Risikovurderinger av arbeidsmiljø og arbeidshelse.
- Oppsett av årlig samarbeidsplan med bedriftshelsetjenesten.
- Statusmøter, sykefraværsoppfølging og løpende rådgivning arbeidsmiljøarbeidet.
- Digitalt system med oversikt over HR, HMS og alle planlagte og gjennomførte tiltak i samarbeid med bedriftshelsetjenesten.
- Personelhåndbok
- Juridisk hjelp
- Lederstøtte
- Krisetelefon
- Årsrapport

### Godt arbeidsmiljøarbeid er et konkurransefortrinn

Med tøff konkurranse er den viktigste ressursen du har dine ansatte, at de er friske, opplagte og utfører jobben sin. Høyt sykefravær, skader og mistriksel kan føre til store økonomiske tap og sliter også på de ansatte som ikke er syke, som da gjerne må yte ekstra. Derfor er det viktig å jobbe forebyggende.

Med våre løsninger får du bedre oversikt over HR, HMS og arbeidsmiljø-arbeidet og også hjelp til å prioritere de tiltakene som har mest verdi for din bedrift. Du trenger ikke hjelp til alt, men du kan trenge hjelp til noe.

## Med Stamina Helse får du en samarbeidspartner som bistår med:

- planlegging og gjennomføring av fysiske og organisatoriske endringer
- kartlegging av arbeidsmiljøet, foreta undersøkelser og vurdere risiko
- å foreslå og gjennomføre tiltak som kan forebygge helseskader
- å overvåke og følge opp arbeidstakernes helse når arbeidssituasjonen tilsier det
- å foreslå og gjennomføre tilrettelegging av arbeidet for den enkelte
- informasjon og opplæring om helse-, miljø- og sikkerhet
- oppfølging av henvendelser fra arbeidstaker og verneombud
- utarbeidelse av internkontroll i helse-, miljø- og sikkerhetsarbeidet

Stamina Helse er Norges største leverandør av tjenester innen arbeidsmiljø og bedriftshelsetjeneste. Vårt fokus er at både arbeidsgivere og arbeidstakere skal komme styrket ut av et samarbeid - og at man skal sitte igjen med et produktivt, sunt og trygt arbeidsmiljø som leverer gode resultater til bedriften.

Vår jobb er å hjelpe deg med å følge lovkrav og forebygge skader og sykdom, men også sette inn tiltak som fremmer både sunne, lønnsomme og konkurransedyktige virksomheter. For det har vist seg at godt arbeidsmiljø lønner seg på alle måter – også økonomisk. Stamina har over 50 kontorer rundt om i landet.

## Stamina Helses lokale avdelinger



### Troms

Tromsø  
Harstad

### Nordland

Bodø  
Sandnessjøen  
Fauske  
Mo i Rana  
Mosjøen

### Møre og Romsdal

Ålesund  
Molde  
Kristiansund  
Fosnavåg  
Sunnalsøra  
Stranda  
Åndalsnes  
Ulsteinvik  
Ørsta  
Brattvåg

### Trøndelag

Steinkjer  
Trondheim

### Sogn og Fjordane

Sogndal  
Førde

### Hordaland

Bergen

### Rogaland

Stavanger/Sandnes  
Haugesund

### Agder

Arendal  
Kristiansand

### Telemark

Porsgrunn  
Skien

Rjukan

Notodden

### Vestfold

Tønsberg  
Sandefjord  
Larvik

### Buskerud

Hønefoss  
Kongsberg

Drammen

### Akershus

Vestby  
Sandvika  
Lillestrøm  
Gardermoen

### Østfold

Moss  
Askim  
Fredrikstad  
Sarpsborg

Halden

### Oslo

Ullevål  
Vika

### Hedmark

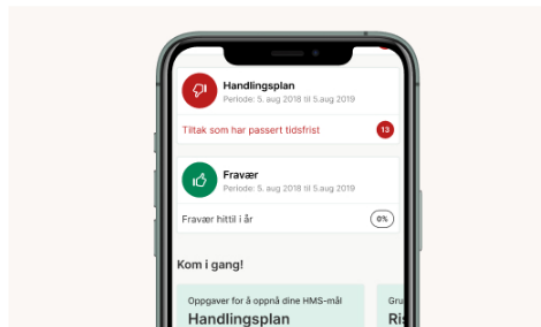
Brumunddal

### Oppland

Raufoss  
Dokka  
Fagernes

## Alt samlet i ett digitalt system – så du får full kontroll

Vårt digitale HMS-system samler alle oppgaver knyttet til personalstyring og HMS, samt hjelpedokumenter som håndbøker og maler, på samme sted. Systemet er en skytjeneste som er lett å logge på fra hvilken som helst enhet, og som er enkel å bruke for både administrasjon og ansatte.



OG OM NOE ER  
VANSKELIG ER DET  
BARE Å RINGE

### Digital løsning og app

- ✓ Skybasert tjeneste
- ✓ Logg inn fra hvor du vil
- ✓ Gi tilgang til hvem du vil
- ✓ Gi eller begrense tilgang til dokumenter
- ✓ Egen app til ansatte
- ✓ Tildel og deleger oppgaver

### Personalstyring

- ✓ Ansattoversikt
- ✓ Ferie- og fraværsregistrering
- ✓ Medarbejdersamtaler
- ✓ Kompetansekartlegging
- ✓ Personalhåndbok
- ✓ Ansattskjemaer (arbeidsavtaler o.l.)
- ✓ Timeføring

### HMS-system

- ✓ Oversiktlig dashboard
- ✓ Oppgavelister
- ✓ Handlingsplan
- ✓ Risikovurdering
- ✓ Vernerunde
- ✓ Avviksregistrering
- ✓ Stoffkartotek

### Dette kan vi hjelpe deg med:



#### Vi bistår deg når det trengs

- Krisetelefon for dine ansatte
- Juridisk rådgiving
- Fraværshjelpen
- Deltagelse i dialogmøter



#### Digital kontroll med HMS- og HR-system

- Tilpasset tilgang for admin og ansatte
- App for ansatte
- Oversikt lover og regelverk
- HMS og Personalstyring



#### Helseoppfølging og sykefravær

- Helsekontroll av ansatte
- Helsesamtale med ansatte
- Henvvisning til nødvendig behandling
- Telefonkontakt med terapeut



#### Trygt og godt arbeidsmiljø

- Medarbejderkartlegging
- Lovpålagte kurs
- Personalhåndbok
- Bransjespesifikk eksperthjelp